

Sommernurse 2020 im SGZ Zeche Helene gultig vom 29.06.-16.08.2020

		Kurs	Zeit	1. FW/ 27.KW 29.06-05.07.	2. FW/ 28. KW 06.-12.07.	3. FW/ 29. KW 13.07.-19.07.	4. FW/ 30. KW 20.-26.07.	5. FW/ 31. KW 27.07.-02.08.	6. FW/ 32. KW 03.-09.08.	33 KW 10.-16.08.
1	Silke	Step	Mo 18.00-19.00		06.07.	13.07.	20.07.	27.07.		10.08.
2	Elena	Bauchtanz	Mo 19.00-20.00	29.06.	06.07.	13.07.	20.07.	27.07.	03.08.	10.08.
3	Diana	Tabata	Di 18.00-19.00	30.06.	07.07.	14.07.	21.07.	28.07.	04.08.	11.08.
4	Ina	Yogilates Pilates	Mo 18.00-19.00 Mi 18.00-19.00		06.07. 08.07.	13.07. 15.07.	20.07. 22.07.			
5	Katrin	Faszien- training	Mi 9.30-10.30 (bei gutem Wetter draußen!)	01.07.	08.07.					
6	Nicole	Intervall	Mi 18.00-19.30 (€ 6,00)	01.07.	28.07.	15.07.	22.07.	29.07.	05.08.	12.08.
7	Katrin	Qi Gong	Do 9.30-10.30 (bei gutem Wetter draußen!)	02.07.	09.07.					

8	Fabienne	Zumba	Do 19.00-20.00	02.07.	09.07.	16.07.	23.07.	30.07.	06.08.	13.08.
9	Sarah	Zumba	So 10.00-11.00	28.06. 05.07.	12.07.	19.07.	26.07.	02.08.	09.08.	16.08.

**Mindestteilnehmerzahl 5 TN, gerne mit eigener Matte, bitte frühzeitig und verbindlich Anmelden
Kosten (pro Kursstunde, 60 Minuten): für Kunden und Gäste 5,00 Euro**